

Potvrzený COVID -19 jak postupovat v izolaci:

Izolace trvá **7 dní** od potvrzeného testu, pokud je pacient bez příznaků. Den testu se počítá jako den nula.

V případě potíží je nezbytná izolace delší, z toho poslední min. 3 dny by měl být pacient bez příznaků (ztráta chuti a čichu může trvat déle, příznaky akutní infekce musí být odeznělé, nesmíte kašlat a mít zvýšenou teplotu).

Snažte se, prosím, **dodržovat hygienická doporučení** – oddělený pokoj, nemocný chodí do koupelny jako poslední, důsledná dezinfekce po použití, používání vlastních ručníků, pravidelné větrání pokoje. Vyhněte se sdílení domácích potřeb (skleničky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo) po použití je důkladně omyjte nebo vyperte při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu, vhodné jsou teploty nad 60°C a žehlení. Prádlo nenoste do veřejné prádelny.

Pokud bydlíte na koleji či jiném místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, měli by jste zůstat jen ve svém pokoji, vycházet ven jen v nezbytných případech a ve společných prostorách nosit ústní roušku.

Izolace se ukončuje bez testu. Osoby po prokázaném prodělaném onemocnění Covid-19 jsou po dobu následujících 90 dní považovány za imunní; pokud se dostanete do kontaktu s Covid- pozitivním, nebude Vám nařízena karanténa, ani nebudete muset být testováni.

Během **karantény/izolace** se, prosím, **chovejte zodpovědně**. Nechoďte na nákupy, je-li to možné objednejte si nákup domů. Nesetkávejte se s rizikovou populací. Buďte v pravidelném kontaktu se svým lékařem – telefonicky, e-mailem.